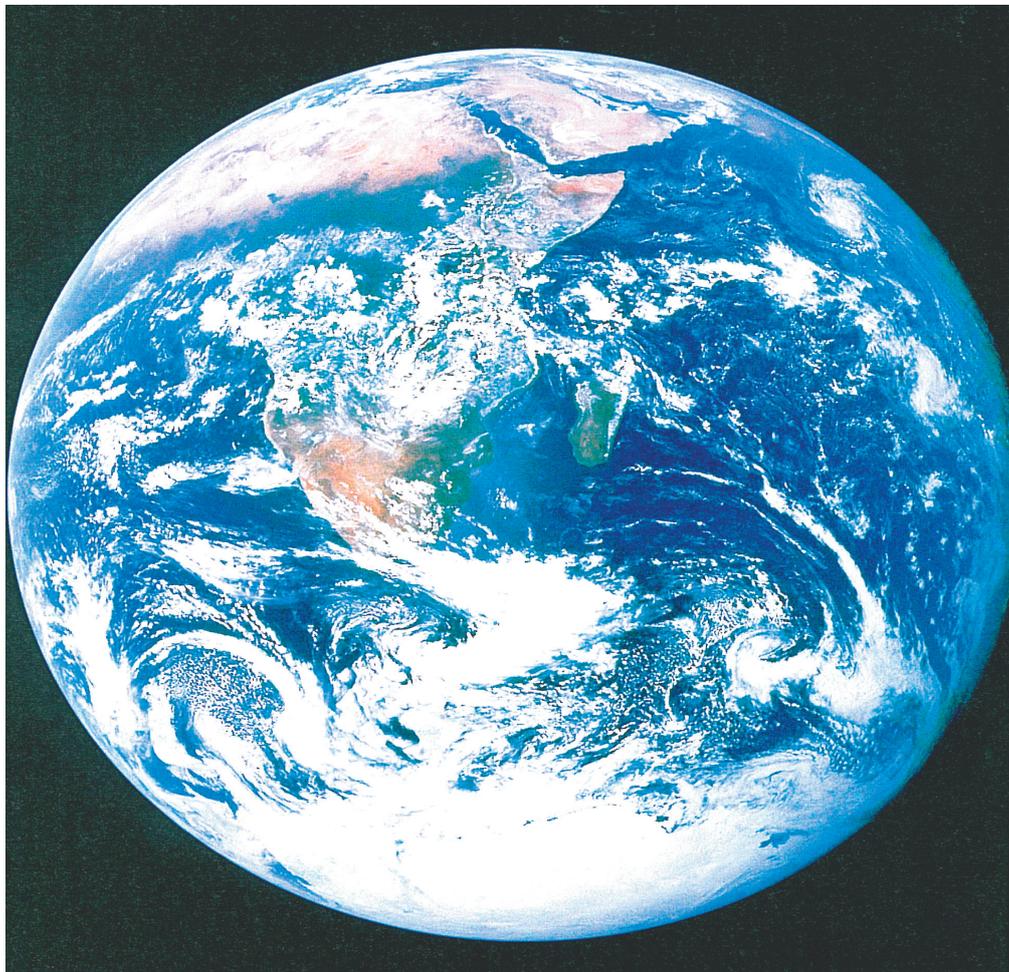


こうりん



人間のあさはかな知識が生命界のバランスとリズムを狂わせているのでは？

今年の冬は異常な暖かさです。
今まで、真夏にしか採れなかった魚
を釣り上げたと聞きました。

地球温暖化を食い止めるには、世界
中の一人一人が、自分にできることを
、すぐに始めなければ手遅れになりま
す。

「災いを引き起こすのは、(知らない
こと)ではない。(知らないのに知って
いると思ひ込んでいること)である。」
とマーク・トウエインは言っていま
す。

木を植えたり、電気や石油の消費を
抑えたり、水道の蛇口をごま目にしめ
たり、具体的に何か行動することです。

《内容》

- ・ 春季彼岸法要のご案内
- ・ お彼岸の由来
- ・ 六波羅蜜
- ・ 成人祝賀式 (知恩院)
- ・ 説相箱
- ・ つくってみよう精進料理
- ・ お知らせ

彼岸法要のご案内

檀信徒各位

聖名、日1日と暖かな陽射しの今日この頃となりました。
皆様にはご健勝の事とお慶び申し上げます。
平成19年に入りまして、早や3月の声をきき、恒例の春のお彼岸を迎える時期となりました。
就きましては下記のように春季彼岸法要を厳修いたしますので、ご多忙の処とは存じますが、お繰り合わせご参詣下さいますようお願い申し上げます。合掌

平成 19 年 3 月

無量寺住職 堤 俊翁 拝

※日 時 3月21日(水)(春分の日)

午後1時よりご回向、午後2時30分より法話とコンサート

※法話とコンサート 布教師 住職 堤 俊翁

法話の中で、美しい日本の歌を共に歌うコンサートをします。
皆さんよくご存知の歌です。一緒に歌いましょう。
唱歌メドレー「ふるさとの四季」、花、千の風になって ほか

※ご回向料 1霊につき 金1,000円 以上

※お供米またはお供え米料

(随意御志納下さい。)ご本尊様のお供え、お花代等にさせていただきます。

※ 駐車場として荘島幼稚園の園庭を解放します。(午前9時より法要終了まで)
出入りがしやすいように奥の方からつめて、駐車して下さい。

お願い

墓地へご参詣のみなさまへ 枯れたお花などは墓地奥の焼却炉へ
塵かごがあります。

納骨堂へご参詣の皆様へ お供えはお持ち帰り下さい。



ご存じですか？

お彼岸の由来

「暑さ寒さも彼岸まで」ということわざがあるように、厳しかった冬の寒さに別れを告げ、暖かさが感じられるはる彼岸の時節となりました。各寺院では法要を営み、人々は先祖の墓に詣で、家庭では、ぼたもちなどを作って仏壇に供え、先祖の供養を行います。「彼岸」とは、ことら側の岸（現在私たちが生きてい

る世界）に対する、向こう

側の岸、つまり極楽浄土を意味します。

行事としての「お彼岸」はいうまでもなく春分と秋分の中日をはさんだ前後三日間の計一週間行われます。法然上人が浄土宗を開く上で師と仰いだ中国の善導大師が「中日には太陽が真西に沈むので、日没の彼方にある極楽浄土を想い、敬慕の心をもつべきである」と説いているように、太陽の沈む方角に向って、極楽浄土に想いをいたし、今の

自分を育ててくださった先祖に感謝し、極楽浄土に往生したいと決意を新たにするのが「お彼岸」なのです。実はあまり知られていませんが、この行事はインドや中国でも行われていない、日本独自のものです。その起源は古く、『日本後紀』や『源氏物語』などを読むと千年以上前から行われていたことがわかります。また、この一週間は、中日の前後三日間に布施・持戒・忍辱・精進・禅定・智慧という六波羅蜜の行を修め、日常の生活を反省し、仏道と信仰の実践週間としても意味づけられています。

「ぶ」とうたわられています。最近の私たちは、何に対しても感謝する気持ちが薄らいでいるように思われます。ぜひ、お彼岸には、家族そろって先立たれたご先祖を偲び、感謝の気持ちをささげましょう。

三 忍辱（にんにく）
耐える、忍耐です。人生とは四苦八苦で、苦難はつきもの。苦難に耐え、乗り越えて人生を歩みましょう。無用の立腹を自分を見失うことなく、沈着冷静に対処していきましょう。
(しのび)

六波羅蜜

(ろくはらみつ)

六つの正しい行い

一 布施（ふせ）

「ほどこし」です。思いやりのある暖かい心で、人のため、社会のために尽くして、決してその報いを求めない行為と考え実践したいものです。(めぐみ)

二 持戒（じかい）

戒律を守ることです。家庭でも社会でも私たちが生活する以上、そこには規則、ルールがあります。定められたルールを守ることに、自らを磨き、伸ばしてより人間らしく生きていくことです。(いましめ)

四 精進（しょうじん）
努力し保持することです。成さねばならぬことは精一杯の力を尽くし、たゆまぬ努力を続けましょう。(はげみ)

五 禅定（ぜんじょう）

心を鎮め整えることです。喧騒の日々の中で、時には心を鎮め整える時間を持ちたいものです。落ちついた静かな心は沈着冷静な行動を導くものです。
(しずけさ)

六 智慧（ちえ）

深い洞察力、物事を正しく見る力のことです。前述の五つの徳目の実収の結果得られるものといえましょう。(さとり)



総本山知恩院 第 42 回 成人 祝 賀 式 平成 19 年 1 月 14 日



成人祝賀式

平成十九年一月十四日
京都知恩院でおこなわれました。

お祝いのことば

総本山知恩院門跡 おてつき運動本部総裁

中村 康隆 台下

菩薩地の灌頂酒水を

成人式という世間では二十歳の大人になったお祝いとしていますが、仏教では文字通り「人と成る」のを祝福する儀式だとしていっているのです。それは恰かも人という字がヘツ（ノ）ホツ（ハ）の助け合いであるように人々と助け合う、共生き人と成るのを祝う式なのです。それで菩薩地の祝福の儀式である三度灌頂酒水を受ける三帰三竟の灌頂酒水を受けることが大切だとしているのです。

明るく正しく仲良く生きよという論しです。

それでここでもその儀式を行いますから皆様正座合掌されて、私が誓われよと申しましたらハイハイと仏様にお誓い下さい。

聖徳太子十七条の憲法に曰く、「篤く三宝を敬え。三宝とは仏と法と僧と是なり。即ち生きとし生ける者の遂の依所、万の国の尊ぶべき極みなり。何れの人かこの法を敬ばざる、大衆諸共に三宝に帰依し奉るべし。

イエスが誕生した時、東方の博士から神の子の誕生と祝福されたのもこの菩薩地の灌頂酒水だったので。皆様もどうぞお受け下さい。

合 掌

説相箱

死んでも無くならない

チベット死者の書をかいつまんで見てきました。この経典は二千五百年ほど前に書かれたものです。死の直前から四十九日にわたり読まれ続けますが、絶対者による救済の書ではありません。死者の意識に向かつて、何度もくりかえして丁寧な授けられますが、最後に覚えるのは死者本人の力なのです。長い経典の最後は死者への励ましのことばで終わっています。

現代社会は死を忘れた社会、封印した世界だと前に書きました。それゆえに迷い、苦しみ、本当の幸せとはなにかを求めてゆくとときに、佛教の叡智「心の連続性を、生の連続性」が今こそ必要です。

今日、多くの日本人が病院で、亡くなつて行きます。とても希望のない惨めな状態です。佛教には死を平和に受け入れる思想があります。このことについて、ダライ・ラマ

は次のように述べています。

「根本的にいかなる問題があつても大切なのは、問題に対するあなたの心構えです。たとえばあなたが大きな問題に直面しているとしましょう。あなたが正しい心構えをもって問題に向かえば、問題そのものは変わらなくても、心構えゆえに問題の大きさが減じて見えるのです。

悲劇的な出来事が起きたとしましょう。その際、ただ一つの角度からしか見なかつたり、その問題にしか目がゆかなくなると、かえって自分の手に負えない問題のように思え出し、堪え難い苦しみを味わうはめになります。逆に同じ問題を別の角度から眺め、もっと大きな問題と比べてみれば、問題の大きさが大幅に減じたように思えてくるものです。同じ悲劇に直面していても、あなたの心構えが広くなったのです。

死についても同じことが言えます。死への心構えを人生の一部に組み込まなければいけません。生老病死すべてが、私たちの人生の一部なのです。ま



虚空蔵菩薩

虚空蔵菩薩（こくうぞうぼさつ） Akasagarbha
 大集経（だいじつぎょう）虚空蔵品や虚空蔵菩薩
 経などに説かれる”虚空のごとく無量の智慧や功
 徳を蔵する菩薩。虚空は何ものにも打ち破られ
 ないから無能勝であり、蔵はすべての人々に利益
 （りやく）安楽を与える宝を収めているという意
 味である。 岩波仏教辞典より

た来世をどう考えるかにも多くよって
 います。もし生の連続性を受け入れた
 ならば、死は一つの出来事にすぎず、
 服を着替えるのと変わりありません。
 あなたは着ていた服が古び、すりきれ
 ると、それを捨てて新たな服をまとう
 でしょう。それと同じようにこの古い
 肉体がもはや正しく機能しなくなった
 ら、新たな肉体に着替えるのです。

参考文献 チベット死者の書
 著者 河邑 厚徳 林 由香
 日本放送出版協会刊

宗教とは

「いのちの根源」に立ち帰り、法則に準ずるを旨とすべ
 きものである。
 目に見えず、かたち（象）のないことを旨とすべきも
 のである。

自らの道を踏み外す心が不運、不幸の始まりとなる。
 私たちは、死んでも無くならない、死にきれない何かが
 続いて行く

この世で大切なこと いのち、思いやり、信仰、安らぎ
 のちの世も この世もともに なむあみだ
 ほとけまかせのみこそやすけれ

作ってみよう！ 精進料理

【豆腐味噌粥】

{浄土宗かるな} より



材料 (4 人分)

- 豆腐、..... 1 丁
- ごはん、..... 2 膳分
- 味噌汁、..... 400cc
- 薬味（小ねぎ、おろししょうが） 適量

作り方

- 1 鍋に半量の味噌汁を入れ、沸き立ったらごはんを
入れて炊き、ざるにとって汁切りする。
- 2 豆腐は小さくサイの目に切って水にはなし、その
後ざるにあげて水を切る。
- 3 (1)を残り半量の味噌汁でもう一度強火で炊く。
- 4 煮えばなに豆腐のをせ、薬味をちらす。

法を聴く（精進）

だるまさん

年間 5 回の法要（御忌、彼岸、施餓鬼、十夜）の法話、念佛講、14 日会等に参加された方に渡しています。
 100 だるま以上集められた方には無条件で、お戒名に院号をお贈りします。お札に名前を書いて保管しておいて下さい。

<p>御忌法要 2004年1月25日</p> <p>香林山 無量寺</p>  <p>3</p> <p>http://muryoji.net</p>	<p>念佛講 2003年7月25日</p> <p>香林山 無量寺</p>  <p>2</p> <p>http://muryoji.net</p>	<p>14 日会 2003年11月14日</p> <p>香林山 無量寺</p>  <p>2</p> <p>http://muryoji.net</p>
--	--	---

喜捨をする（布施）



保健医療



世界の多くの国々で人々が長寿化している現在でもなお、開発途上国では人々の健康状態が改善せず、なかには悪化しているところさえあります。JICAは「感染症対策」「母子保健」「保健システム開発・復興」「保健人材の育成」の4分野において、途上国の保健・医療の充実に取り組んでいます。

世界の多くの国々では、人々の健康水準が向上した結果、死亡率と出生率がともに減少し、かつての「高出生・高死亡」から「低出生・低死亡」へと変化する人口現象（人口転換）が起きています。これがいわゆる少子高齢化の現象です。

この背景には、各国の社会・経済的な発展によって、人々の生活環境や栄養状態が改善されたこと、教育が普及したことなど、さまざまな要因があります。けれど何よりも、保健医療サービスが多くの人々に行きわたるようになった、という保健医療分野の発展が大きく寄与しています。

その一方で、開発途上国においては、依然として人々の健康状態が向上しない国や地域があるばかりでなく、なかには悪化しているところさえあります。その結果、先進国と開発途上国、富裕層と貧困層、都市住民と農村住民などの間で、人々の健康水準は大きな格差が生まれています。

たとえば、アフガニスタンやアフリカの一部では、女性の妊娠・出産にかかわる原因で死亡する危険率（妊婦死亡率）が、日本の100倍以上も高くなっています。

また、新生児が5歳まで生き延びる可能性は、日本を含む先進国では99%以上で、ほとんどすべての子供が5歳の誕生日を迎えます。これに対して、世界の最も貧しい国では20%近くの子供が5歳前に死亡しています。しかも、それらの子供の死亡原因は、予防接種や基礎的な医薬品があれば、簡単に予防し治療することができる程度の病気なのです。

さらには、内戦や紛争で保健医療施設が破壊され、医師や看護師の多くが国外に避難してしまった国もあります。そうしたところでは、基本的な公共サービスが受けられないために、深刻な健康水準の悪化が起きているのです。

開発途上国の健康水準を向上させるためには、低コストで良質の保健医療サービスを住民に提供できるシステムが必要です。そのためには、政府の適切な政策決定、サービスの提供を行う施設や人員の拡充、保健財源の確保、保健活動への住民の参加など、さまざまな施策を実施しなければなりません。

<http://www.jica.go.jp/infosite/issues/health/index.html>

2007/02/22

使用済みのカードはありませんか？
 使用済みのプリペイドカード（テレフォンカード、ハイウェイカードなど）がありましたら、お寺へ御持参下さい。独立行政法人国際協力機構（JICA）を通じて、世界中の子供達の医薬品や医療器具などを購入するための資金を得る活動に役立てていただきます。
 世界中のカード収集家に販売してその収益が当てられます。写真や絵など図柄が美しいものが、喜ばれます。



香林山 冷智院 無量寺

〒 830-0044 福岡県久留米市本町 8-4

機関誌 こうりん

TEL 0942-32-3010 FAX0942-32-2701

郵便振替口座 01750-7-16114

URL <http://www.muryoji.net>

第 47 号 平成 19 年 3 月 1 日発行

E-mail info@muryoji.net